



بسمه تعالی

معاونت آموزشی دانشکده علوم پزشکی مراغه

مرکز مطالعات و توسعه آموزش پزشکی

فرم طرح دوره آموزش حضوری و مجازی

| فرم طرح دوره آموزش (Course Plan)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                            |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|
| نام درس: بهداشت عمومی                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | نیمسال تحصیلی: ۱۴۰۳-۲      |
| رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی بهداشت عمومی                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | گروه آموزشی: علوم بهداشتی  |
| تعداد واحد: ۲                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | درس پیش نیاز: - ندارد      |
| روز و ساعت برگزاری: دوشنبه ۸:۳۰ الی ۱۰:۳۰                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | محل برگزاری: معاونت آموزشی |
| <p>نام مدرس / مدرسین: آرمان لطیفی</p> <p>نام مدرس مسئول درس: آرمان لطیفی</p> <p>روزهای تماس با مدرس مسئول درس: تمامی روزهای هفته</p> <p>آدرس دفتر: معاونت آموزشی</p> <p>تلفن: ۰۹۲۰۱۷۳۵۳۲۴</p> <p>پست الکترونیک: latifiarman@gmail.com</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                            |
| <p><b>هدف کلی درس:</b></p> <p>آشنایی دانشجویان با اصول و مبانی بهداشت عمومی و مراقبت های سلامت، شناسایی عوامل موثر بر سلامت فردی و جمعی، و ارتقای دانش و مهارت های لازم برای پیشگیری از بیماری ها و ارتقا ی سلامت جامعه</p> <p>دانشجو در این درس باید با کلیات و تاریخچه سلامت در ایران و جهان و با انواع نظام های عرضه سلامت در جهان آشنا شود. مفاهیم سلامت و بیماری را درک کند، و خطرات تهدید کننده سلامت و گذار سلامت در جهان و ایران را بشناسد. با مفهوم سلامت برای همه و سطوح پیشگیری آشنا شده و بتواند مراقبت های بهداشتی اولیه را بکار گیرد و بر اساس سطوح پیشگیری مراجعین را مدیریت و ارزیابی خطر کند. با نقش سازمان های ملی و فرا ملی در توسعه سلامت آشنا شود. با مفاهیم اولیه آموزش بهداشت و ارتقای سلامت آشنا شده و بتواند ارتباط بهداشتی برقرار کند و مراجعین را در زمینه خدمات سلامت آموزش بدهد. با اهداف توسعه پایدار آشنا شود و نقش عوامل اجتماعی موثر بر سلامت را شناخته تا بتواند در مدیریت بیمار آن ها را به کار ببندد. با اهمیت بهداشت محیط، و بهداشت حرفه ای آشنا شده و نقش آنها را در ارتقای سلامت جمعیت بشناسد. با بهداشت مواد غذایی و نقش تغذیه در سلامت آشنایی پیدا کرده و بتواند در حوزه های مرتبط اصول آن را به کار ببندد. اهمیت سلامت دهان و دندان را درک کند. با ارزیابی فناوری سلامت آشنا شود. برنامه ایمن سازی را بشناسد و با ملاحظات تغذیه ای و سلامتی آن آشنا شود.</p> <p><b>شرح درس:</b> در این درس دانشجو با اصول اولیه و زیر بنایی سلامت آشنا می شود تا بتواند به عنوان یک متخصص تغذیه در حفظ و ارتقای سلامت فرد و جامعه فعالیت کند</p> |                            |
| <p><b>اهداف اختصاصی (اهداف شامل حیطه های مختلف یادگیری شامل شناختی، نگرشی و رفتاری، و مهارتی باشد):</b></p> <p><b>الف) اهداف کلی درس در حیطه شناختی:</b></p> <p>آشنائی با نظام ارائه خدمات سلامت و برنامه های در حال اجرا در نظام سلامت کشور</p> <p><b>اهداف اختصاصی در حیطه شناختی:</b> در پایان این درس انتظار می رود فراگیران:</p> <p>۱) با پیشینه و تاریخ خدمات پیشگیری در جوامع بشری بخصوص جامعه ایران آشنا شوند.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                            |

- ۲) با چالشهای پیش روی مردم در حوزه سلامت در زمان حال آشنا شوند.
  - ۳) دانشجویان با عوامل محیطی مرتبط با سلامت (هوا، آب، مواد غذایی، مواد زائد جامد و پسماندها) و اصول کلی پیشگیری از مخاطرات ناشی از آنها آشنا شوند.
  - ۴) دانشجویان با عوامل اجتماعی مرتبط با سلامت و نقش آنها در سلامت افراد جامعه آشنا شوند.
  - ۵) دانشجویان نیازهای سلامت افراد جامعه را در راستای حفظ و ارتقای سلامت و یا پیشگیری از بیماریها و عوارض آنها را بدانند.
  - ۶) دانشجویان مفاهیم خدمات سلامت اولیه را درک کنند.
  - ۷) نحوه پاسخگویی به نیازهای سلامت افراد جامعه را در راستای حفظ و ارتقای سلامت را بدانند.
  - ۸) نحوه پاسخگویی به نیازهای سلامت افراد جامعه را از منظر عدالت در سلامت و مدیریت اثربخش را درک کنند.
- دانشجویان مفاهیم اصلی مدیریت نظام ارائه خدمات سلامت را درک کنند.

#### ب) اهداف کلی درس در حیطه نگرشی:

دانشجویان به نظام ارائه خدمات سلامت اولیه و برنامه های ادغام یافته در آن نگرش مثبت پیدا کنند.

#### اهداف اختصاصی درس در حیطه نگرشی: در پایان این درس انتظار می رود فراگیران:

- ۱) نسبت به تمدن غنی کشور در حوزه خدمات پیشگیری از بیماریها، نگرش مثبت پیدا کنند.
- ۲) نسبت به دستاوردهای حاصله متعاقب اجرای برنامه های ادغام یافته در نظام ارائه خدمات سلامت اولیه در کشور، نگرش مثبت پیدا کنند.
- ۳) نسبت به برنامه ریزی بر اساس اصول عدالت در سلامت و در عین حال، هزینه - اثربخشی در نظام سلامت تمایل پیدا کنند.

#### ج) اهداف کلی درس در حیطه مهارتی:

دانشجویان بتوانند برای چالشهای پیش روی سلامت افراد جامعه، پیشنهادات مدیریتی منطقی برای اصلاح آنها ارائه کنند.

#### اهداف اختصاصی درس در حیطه مهارتی: در پایان این درس، انتظار می رود فراگیران:

- ۱) قادر به تحلیل اولیه (مقایسه) شاخصهای اصلی سلامت افراد جامعه ایرانی با سایر جوامع در منطقه خاورمیانه و یا کشورهای پیشرفته باشند.
- ۲) قادر به تحلیل اولیه (مقایسه) شاخص های اصلی سلامت افراد جامعه باشند.
- ۳) قادر به ارائه پیشنهادات عملی برای اصلاح رفتار شهروندان در راستای حفظ و ارتقاء سلامت آنها، در چارچوب برنامه های ادغام یافته در نظام سلامت کشور، باشند.
- ۴) قادر به ارائه برنامه های مدیریت در نظام سلامت برای بهبود دسترسی و یا بهره مندی گروه های جمعیتی مختلف از خدمات مورد نیاز آنها باشند.
- ۵) برای ارتقاء بهره وری در نظام سلامت، پیشنهادات علمی و کاربردی بر اساس اصول خدمات سلامت اولیه ارائه کنند.

#### شیوه تدریس حضوری: سخنرانی، پرسش و پاسخ و بحث گروهی

#### شیوه تدریس مجازی:

در صورت نیاز محتوای آموزشی بصورت اسلاید صداگذاری شده و در سامانه نوید بارگزاری شده است (بصورت فایل Scorm). استاد درس را به شکل سخنرانی، انجام نمونه تمرین و ارائه تکلیف جهت یادگیری بیشتر ارائه می دهد. تعداد جلسات آفلاین (بارگذاری محتوا در سامانه نوید) حداکثر ۳- الی ۴ جلسه (در صورت لزوم)

#### مواد و وسایل آموزشی: کتاب، کامپیوتر، مایک و وایت بورد، پاور پوینت

#### شیوه ارزشیابی دانشجو در کلاسهای حضوری:

حضور فعال، مداوم و بدون غیبت (۱۰٪)

ارزشیابی تشخیصی: با استفاده از پرسش و پاسخ انجام می شود.

نتیجه: اگر نتیجه مثبت بود، بحث ادامه می یابد و در غیر این صورت پیش نیازها مرور می شوند.

فعالیت های ضمن تدریس: با استفاده از الگوی پیش سازمان دهنده و با بهره گیری از وسایل مورد نیاز انجام می شود.

پروژه کلاسی (۵٪)

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>امتحان میان ترم (۳۵٪)</p> <p>امتحان پایان ترم (۵۰٪)</p> <p>نوع آزمون: پاسخ کوتاه، چند گزینه ای، تستی، جورکردنی، صحیح-غلط</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <p><b>شیوه ارزشیابی دانشجو در کلاسهای مجازی: (در صورت برگزاری کلاس مجازی)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- حضور و مشارکت فعال در جلسات آنلاین:</li> <li>- مطالعه محتوای بارگذاری شده و نمایش تیک حضور: ۱ نمره</li> <li>- انجام و تحویل به موقع تکالیف: ۳ نمره</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <p><b>تاریخ امتحان میان ترم حضوری: ۱۴۰۴/۰۳/۲۲</b></p> <p><b>تاریخ امتحان پایان ترم حضوری: ۱۴۰۴/۰۴/۰۶</b></p> <p>سایر تذکرات مهم برای دانشجویان: (حضور فعال در کلاس و مشارکت در پرسش و پاسخ از اهمیت برخوردار است.)</p> <p>حضور دائم و بموقع در کلاس</p> <p>عدم غیبت دانشجو در طول ترم</p> <p>رعایت شئونات اسلامی</p> <p>حفظ احترام متقابل نسبت به استاد و همکلاسی ها</p> <p>رعایت اصول حضور در کلاس مد نظر خواهد بود.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <p><b>مقررات و نحوه برخورد با غیبت و تاخیر دانشجو:</b></p> <p>مطابق با مقررات آموزشی حداکثر سقف مجاز در نظر گرفته شده و بیشتر از آن مجاز به شرکت در امتحان نخواهد بود.</p> <p><b>وظایف و تکالیف دانشجو:</b></p> <p>دانشجو بایستی به طور منظم و راس ساعت مقرر در کلاس درس حاضر باشد. دانشجو موظف است با آمادگی کامل و با مطالعه قبلی در کلاس درس حاضر باشد و در مباحث درسی شرکت فعال داشته باشد. دانشجو موظف است در جلسات بحث گروهی شرکت فعال داشته باشد. هر دانشجو موظف است متناسب با برنامه اعلام شده قبلی، موضوع درسی مشخص شده خود را ارائه نماید.</p>                                                                                                                                                                                                                                             |
| <p><b>وظایف و تکالیف دانشجو در کلاسهای حضوری:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- حضور فعال در کلاس و مشارکت در پرسش و پاسخ</li> <li>- تمامی هماهنگی های درسی بین استاد و دانشجو تنها از طریق نماینده منتخب دانشجویان صورت می گیرد. اخبار رسیده از طریق سایر دانشجویان مستند نمی باشد.</li> </ul> <p><b>شرح وظایف نماینده کلاس:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- نماینده بایستی شماره تلفن خود را جهت هماهنگی به اپراتور گروه تحویل و هرگونه تغییر در برنامه ترم را به گروه گزارش دهد.</li> <li>- نماینده موظف است قبل از ورود استاد در صورت برگزاری کلاس حضوری، کلیه لوازم سمعی و بصری مثل کامپیوتر، ویدئو پروژکتور و دیتاشو را آماده و روشن کرده باشد. در صورت برگزاری کلاس به صورت آنلاین نماینده موظف است لینک کلاس را در اختیار سایر دانشجویان قرار دهد</li> </ul> |
| <p><b>وظایف و تکالیف دانشجو در کلاسهای مجازی:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- حضور و مشارکت فعال در جلسات آموزشی آنلاین</li> <li>- مشاهده و مطالعه محتواها و منابع آموزشی در سامانه نوید</li> <li>- ارائه تکالیف در موعد مقرر در سامانه نوید</li> <li>- شرکت در آزمون های موجود در سامانه نوید</li> <li>- شرکت در تالارهای گفتگو در سامانه نوید</li> <li>- پاسخ به پیام های ارسالی در سامانه نوید</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <p><b>منابع اصلی درس:</b></p> <p>کتاب جامع بهداشت عمومی (فصول منتخب جلد ۱ و ۲ و ۳). حسین حاتمی و همکاران، انتشارات ارجمند، آخرین ویرایش ۱۳۹۵</p> <p>اصول و کلیات خدمات سلامت تالیف: هیات مولفین دانشگاههای علوم پزشکی کشور. چاپ اول ۱۳۹۹- انتشارات دانشگاه علوم پزشکی مشهد</p> <p>راهنمای جامع برنامه ایمن سازی کشوری، وزارت بهداشت</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |

| ردیف | شماره جلسه<br>دوشنبه ساعت<br>۸:۳۰ الی<br>۱۰:۳۰ | عنوان                                                                      | مدرس  | ملاحظات / آمادگی لازم دانشجویان<br>قبل از شروع کلاس  |
|------|------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|-------|------------------------------------------------------|
| ۱    | جلسه اول                                       | ارائه طرح درس و کلیات دوره، سرفصل ها، معرفی منابع، شیوه های ارزشیابی و.... | لطیفی |                                                      |
| ۲    | جلسه دوم                                       | کلیات، تاریخچه و سیر تکاملی سلامت عمومی در ایران و جهان                    | لطیفی | مطالعه درباره مطالب هفته آتی و مرور مطالب هفته گذشته |
| ۳    | جلسه سوم                                       | مفاهیم سلامت و بیماری                                                      | لطیفی | مطالعه درباره مطالب هفته آتی و مرور مطالب هفته گذشته |
| ۴    | جلسه چهارم                                     | سطوح پیشگیری                                                               | لطیفی | مطالعه درباره مطالب هفته آتی و مرور مطالب هفته گذشته |
| ۵    | جلسه پنجم                                      | نظام مراقبت های اولیه سلامت                                                | لطیفی | مطالعه درباره مطالب هفته آتی و مرور مطالب هفته گذشته |
| ۶    | جلسه ششم                                       | سازمان های محلی، ملی و فراملی مرتبط با سلامت                               | لطیفی | مطالعه درباره مطالب هفته آتی و مرور مطالب هفته گذشته |
| ۷    | جلسه هفتم                                      | سیمای سلامت در جهان و ایران بر اساس شاخص ها                                | لطیفی | مطالعه درباره مطالب هفته آتی و مرور مطالب هفته گذشته |
| ۸    | جلسه هشتم                                      | عوامل اجتماعی مرتبط با سلامت                                               | لطیفی | مطالعه درباره مطالب هفته آتی و مرور مطالب هفته گذشته |
| ۹    | جلسه نهم                                       | آزمون میان ترم                                                             | لطیفی | مطالعه درباره مطالب هفته آتی و مرور مطالب هفته گذشته |
| ۱۰   | جلسه دهم                                       | برنامه های بهداشتی ملی و بین المللی                                        | لطیفی | مطالعه درباره مطالب هفته آتی و مرور مطالب هفته گذشته |
| ۱۱   | جلسه یازدهم                                    | بررسی برخی برنامه های موفق بهداشتی در جهان                                 | لطیفی | مطالعه درباره مطالب هفته آتی و مرور مطالب هفته گذشته |
| ۱۲   | جلسه دوازدهم                                   | نابرابری های بهداشتی                                                       | لطیفی | مطالعه درباره مطالب هفته آتی و مرور مطالب هفته گذشته |
| ۱۳   | جلسه سیزدهم                                    | آموزش و ارتقای سلامت                                                       | لطیفی | مطالعه درباره مطالب هفته آتی و مرور مطالب هفته گذشته |
| ۱۴   | جلسه چهاردهم                                   | برنامه ایمن سازی و واکسیناسیون                                             | لطیفی | مطالعه درباره مطالب هفته آتی و مرور مطالب هفته گذشته |
| ۱۵   | جلسه پانزدهم                                   | حقوق دریافت کنندگان خدمات سلامت                                            | لطیفی | مطالعه درباره مطالب هفته آتی و مرور مطالب هفته گذشته |
| ۱۵   | جلسه شانزدهم                                   | رفع اشکال و جمع بندی دوره                                                  | لطیفی | مطالعه درباره مطالب هفته آتی و مرور مطالب هفته گذشته |

| جلسه         | عنوان محتوای آموزشی                                                    | زمان کلاس مجازی                                | نحوه برگزاری کلاس مجازی (سامانه نوید/آنلاین) | تکلیف (دارد/ندارد) | آزمون (دارد/ندارد) | روش تدریس    |
|--------------|------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|----------------------------------------------|--------------------|--------------------|--------------|
| در صورت لزوم | بسته به نیاز آموزشی برای موضوعات مختلف محتوا آماده و بارگذاری خواهد شد | در صورت نیاز و در زمان مناسب بارگذاری خواهد شد | آفلاین                                       | ندارد              | ندارد              | محتوای scorm |
| در صورت لزوم | بسته به نیاز آموزشی برای موضوعات مختلف محتوا آماده و بارگذاری خواهد شد | در صورت نیاز و در زمان مناسب بارگذاری خواهد شد | آفلاین                                       | دارد               | ندارد              | محتوای scorm |
| در صورت لزوم | بسته به نیاز آموزشی برای موضوعات مختلف محتوا آماده و بارگذاری خواهد شد | در صورت نیاز و در زمان مناسب بارگذاری خواهد شد | آفلاین                                       | ندارد              | ندارد              | محتوای scorm |
| در صورت لزوم | بسته به نیاز آموزشی برای موضوعات مختلف محتوا آماده و بارگذاری خواهد شد | در صورت نیاز و در زمان مناسب بارگذاری خواهد شد | آفلاین                                       | دارد               | ندارد              | محتوای scorm |